



## Ritmusok

„A kisgyerek saját testi ritmusai csak lassan válnak rendszeressé. A Waldorf-óvodapedagógia ezt a folyamatot úgy segíti elő, hogy a gyerek életét mindig ismétlődő, rendszeresen visszatérő időbeosztással tagolja. Általában három év telik el az óvoda kezdete és az óvodáskor vége között. Elfogadott tény a vegyes életkorú csoportban, hogy minden gyerek máshol tart a fejlődésben, ezért tudásuk és képességeik nem lehetnek egyformák. Az óvónőből sugárzó felfogásból biztatást érezhet mindenki a maga számára arra, hogy mindenhez van elég idő, és mindennek eljön az ideje. **A Waldorf-óvoda tudatosan él a ritmikus ismétlés én-erősítő, szorongásoldó hatásával.** A témakörök, tevékenységek, művészeti foglalkozások, munkák, ételek, mesék, verses-dalok ritmikus játékok visszatérnek **évi, havi, heti és napi ritmusokban.**” (Waldorf-óvodapedagógiai Program)

Az évszakok változása, évenkénti ismétlődésük, a változáshoz kötődő állandóság, ami meghatározza a waldorf óvodák minden napjait és ami egyben a mindennapok különbözőségét adja. Az óvoda célja a természettel, annak változásaival minél tökéletesebb összhangban élni. Az évszakok változása mellett az ünnepek jelentik az év tagolásának alapját. Ahogyan a mindennapok elkülönülnek az ünnepektől, a gyerekek megélik azok spiritualitását, az ünnep szimbolikáján keresztül.

### Ünnepkörökhöz kötődő éves ritmus 2015-2016

Aratás, betakarítás – Mihály időszak	szeptember 1- október 27.
Mihály nap, ősziünnep	szeptember 29.
Sárkányeregetés	október 3.
<b>Őszi szünet</b>	<b>október 26-30.</b>
Márton időszak	november 3- december 19.
Márton nap	november 14.
Adventi időszak	november 30. – december 19.
Az adventi éneklés kezdete	november 30.
<b>Téli szünet</b>	<b>december 21. – 31..</b>
Három Királyok időszak	január 5-30
Farsang	február 5.
<b>Farsangi szünet</b>	<b>február 8.-12.</b>
<b>Húsvéti szünet</b>	<b>március 24. – április 1.</b>
Utolsó óvodai nap	június 18.
Nyáriünnep	június 19.
<b>Nyáriszünet</b>	<b>június 20. – augusztus 31.</b>

